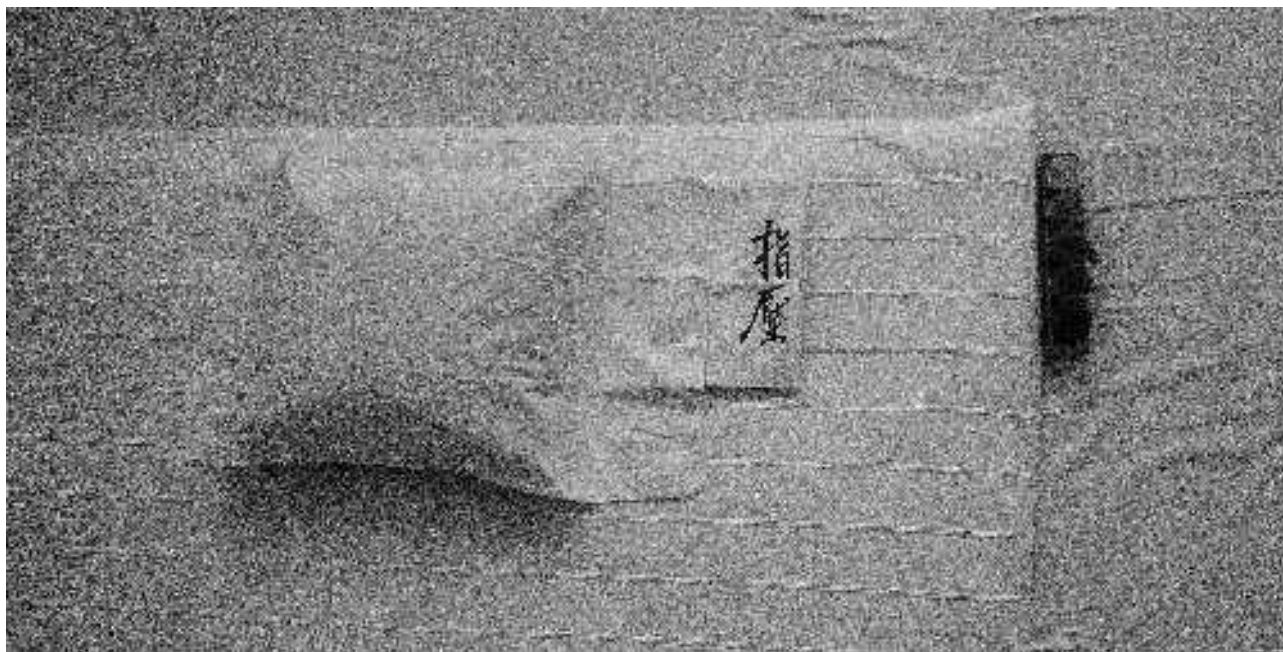


*L'associazione culturale Kiharamente e Il Casale
Podere Rosa presentano:*

Promozione di trattamenti Shiatsu



Lo Shiatsu favorisce il contatto tra il corpo e la mente portando ad un benefico rilassamento. E' quindi indicato in tutte quelle situazioni in cui la persona ha bisogno di ritrovare l'equilibrio per una miglior qualità della vita .

Un efficace aiuto contro i disturbi provocati da stress:

– **stati d'ansia**

- **rigidità del collo e delle spalle**

- **emicrania**

- **insonnia**

Lo shiatsu aiuta a rafforzare, integrare e bilanciare tutte le parti del corpo.

Può essere inoltre un valido sostegno per prevenire eventuali disagi quali: stiramenti, distorsioni, strappi, contratture, stanchezza, favorendo anche l'elasticità del corpo.

Tutti i venerdì dal 1° luglio dalle ore 19 prenota un trattamento presso il Casale Podere Rosa. Gli operatori dell'associazione Kiharamente sono diplomati presso l'Istituto Europeo di Shiatsu di Roma, tesserati della FIS (Federazione Italiana Shiatsu) ed iscritti al Registro Italiano degli Operatori Shiatsu.

Prenotazione obbligatoria. Prezzo 13 euro. Abiti comodi. I trattamenti sono riservati ai soci del Casale.

Per informazioni o prenotazioni: Luca 347 3638252 luca@kiharamente.it <http://www.kiharamente.it>